



ULM, UNIVERSITÄT, CAFETERIA HELMHOLTZ

30.01.–03.02.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

Vorbestellung
Bitte bestellen Sie unter studierendenwerk-ulm.de/cc

Hähnchen-Gyros
Zwiebelscheiben, Zaziki (24),
Reis

CO₂ pro Portion 1.108 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

Putengeschnetzeltes Stro-
ganoff (2,3,9,24,27)
Spiralnudeln (14,34W)

CO₂ pro Portion 1.129 g
4,45 € | 6,45 € | 8,50 €

Ofenfrischer Fleischkäse
(2,3,4,8)
Bratensoße (26,34W,34G),
Kartoffelsalat (27),
1 Semmel (34W,34G)

CO₂ pro Portion 854 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

Alaska Seelachs im Backteig
(24,35,34W)
Remouladensoße, (2,9,14,24,
27,30,35),
Petersilienkartoffeln

CO₂ pro Portion 682 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

Hähnchenschnitzel im
Cornflakes-Mantel (34W,34G)
Geflügelsoße ,
Bratkartoffeln

CO₂ pro Portion 882 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

TOPF UND PFANNE

Vorbestellung
Bitte bestellen Sie unter studierendenwerk-ulm.de/cc

Spaghetti aglio olio e pepe-
roncino (2,14,24,34W)

CO₂ pro Portion 798 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Nasi Goreng mit Karotten,
Erbsen und Bambus (23,27,34W)

CO₂ pro Portion 523 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Griechisches Ofengemüse
mit Kartoffeln, Paprika, Zucchi-
ni und Auberginen

CO₂ pro Portion 383 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Erbseneintopf mit
Kartoffeln und Gemüse (26)
1 Semmel (34W,34G)

CO₂ pro Portion 177 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Landhauspfanne mit Spira-
len, Gemüse und Rahmsoße
(14,23,34W)

CO₂ pro Portion 477 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

EXTRA

1 Wienerle (2,3,4,8,27)

CO₂ pro Portion 228 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
[studierendenwerk-ulm.de/
allergene](http://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



Öffnungszeiten
[studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien](http://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



Bestellen
[studierendenwerk-
ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!